

The book was found

Guia Practica Para Una Vida Anticancer (Spanish Edition)



Synopsis

Una obra idonea para todas aquellas personas que quieran adoptar un estilo de vida anticancer, tanto a nivel preventivo como tras haber desarrollado la enfermedad. Contiene informacion concisa, practica y directa sobre alimentacion, estilos de vida, ejercicio fisico y bienestar emocional. Cada vez son mas las personas que, ante un diagnostico de cancer, se preguntan: y ahora que puedo comer? Frente a una opinion medica dividida, Odile Fernandez, medico de familia que en 2010 vencio un cancer de ovarios con metastasis, apuesta por la alimentacion como herramienta para completar con exito el tratamiento prescrito. Tras el impacto de sus dos primeros libros, Odile Fernandez sigue estudiando e investigando los ultimos avances respecto al tema. En su nueva obra, comparte con los lectores las conclusiones recientes acerca de los alimentos que, por sus propiedades antiinflamatorias y antioxidantes pueden prevenir, retrasar e incluso revertir el proceso, y tambien sobre aquellos que se deben evitar. El libro explora los efectos de los distintos alimentos segun la localizacion y tambien hace hincapie en el papel del ejercicio y del estado animico en la evolucion de la enfermedad. Una autentica biblia anticancer, basada en una vision que ya se conoce como oncologia integrativa. / People with a cancer diagnosis wonder what they can eat. Odile Fernandez, a family doctor who beat ovarian cancer with metastases, assures the reader that food is a tool to successfully complete treatment. The book explores the effects of different foods on various diseases. A real anticancer Bible, based on a vision that is already known as integrative oncology.

Book Information

Paperback: 336 pages

Publisher: Urano (November 30, 2015)

Language: Spanish

ISBN-10: 8479539178

ISBN-13: 978-8479539177

Product Dimensions: 5.7 x 0.9 x 8.8 inches

Shipping Weight: 1 pounds (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: 4.6 out of 5 stars See all reviews (5 customer reviews)

Best Sellers Rank: #1,020,928 in Books (See Top 100 in Books) #68 in Books > Libros en espaÃ±ol > Medicina > Medicina Interna #74 in Books > Health, Fitness & Dieting > Nutrition > Cancer Prevention #80 in Books > Libros en espaÃ±ol > Salud, mente y cuerpo > Desordenes y Enfermedades

Customer Reviews

Muy buen libro , recomiendo su lectura, me ha ayudado mucho en el proceso de entender como es el cancer y como ayudarte a combatirlo de distintas maneras. Tambien me ayudo a aliviar algunos efectos secundarios de la radio y quimio con medicamentos naturales . 5 estrellas plus.

Muy claro y entretenido. Me ayuda mucho a tomar conciencia de la importancia de comer sano para evitar enfermarse y en el caso de mi padre que ya tiene la enfermedad a ayudarlo a pelear contra ella.

Muy simple y preciso. Buena educación en la alimentación.

Good presentation, delicious recipes.

Ok

[Download to continue reading...](#)

Control Systems Engineering, 7th Edition Quieting Your Heart: 30-Day Prayer Journal - Love Edition Adults Who Color Christmas Edition: An Adult Coloring Book Featuring Holiday Inspired Art, Including Whimsical Christmas Tress, Snowflakes, and Gifts Drug Idol (Japanese Edition) Programming ArcGIS with Python Cookbook - Second Edition PostGIS in Action, 2nd Edition MYSQL Programming Professional Made Easy 2nd Edition: Expert MYSQL Programming Language Success in a Day for any Computer User! (MYSQL, Android programming, ... JavaScript, Programming, Computer Software) Lohri: The Bonfire Festival (English and Punjabi Edition) My Google Chromebook (3rd Edition) A to Z Mysteries Super Edition #8: Secret Admirer (A Stepping Stone Book(TM)) Garfield: Hambre de Diversion (Spanish Edition) Dangerous Calling (Paperback Edition): Confronting the Unique Challenges of Pastoral Ministry Tales of Zestiria Collector's Edition Strategy Guide Sams Teach Yourself Mod Development for Minecraft in 24 Hours (2nd Edition) Essential Mathematics for Games and Interactive Applications, Third Edition Fundamentals of Computer Graphics, Fourth Edition Minecraft Pocket Edition Guide Fallout 4 Vault Dweller's Survival Guide Collector's Edition: Prima Official Game Guide Bloodborne The Old Hunters Collector's Edition Guide My iPad for Seniors (Covers iOS 9 for iPad Pro, all models of iPad Air and iPad mini, iPad 3rd/4th generation, and iPad 2) (3rd Edition)

[Dmca](#)